

ENSINO SECUNDÁRIO

Critérios Gerais				
Competências Transversais	- Valores - Língua Portuguesa - Utilização das TIC	Dimensões		Ponderação
		A- Conhecimento	B- Capacidades	95%
		C- Atitudes		

Critérios Específicos			
Departamento: Expressões		Disciplina: Educação Física	
Dimensões	Domínios/Indicadores de desempenho	Ponderação	Instrumentos de avaliação
A	Área dos conhecimentos - Adquire, interpreta e aplica os conceitos e princípios ligados às AFD e, e exprime-se em língua portuguesa oralmente e por escrito, com clareza e correção.	10%	Ficha de avaliação sumativa e ou trabalhos de investigação
B	Área das Atividades Físicas – Desenvolve competências essenciais nas matérias lecionadas.	75%	Grelhas de observação e registo
	Área da Aptidão Física - Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	10%	Bateria de testes do FITescola
C	Comportamento Empenho Responsabilidade Cooperação	5%	Grelhas de observação e registo