

ENSINO BÁSICO

| Critérios Gerais          |                                                                                                                        |                 |            |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|
| Competências Transversais | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valores</li> <li>- Língua Portuguesa</li> <li>- Utilização das TIC</li> </ul> | Dimensões       | Ponderação |
|                           |                                                                                                                        | A- Conhecimento | 80%        |
|                           |                                                                                                                        | B- Capacidades  |            |
|                           |                                                                                                                        | C- Atitudes     | 20%        |

| Critérios Específicos    |                                                                                                                                                                                                         |                             |                                                            |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------|
| Departamento: Expressões |                                                                                                                                                                                                         | Disciplina: Educação Física |                                                            |
| Dimensões                | Domínios/Indicadores de desempenho                                                                                                                                                                      | Ponderação                  | Instrumentos de avaliação                                  |
| A                        | Área dos conhecimentos - Adquire, interpreta e aplica os conceitos e princípios ligados às AFD e, e exprime-se em língua portuguesa oralmente e por escrito, com clareza e correção.                    | 10%                         | Ficha de avaliação sumativa e ou trabalhos de investigação |
| B                        | Área das Atividades Físicas – Desenvolve competências essenciais nas matérias lecionadas.                                                                                                               | 60%                         | Grelhas de observação e registo                            |
|                          | Área da Aptidão Física - Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo. | 10%                         | Bateria de testes do FITescola                             |
| C                        | Comportamento<br>Empenho<br>Responsabilidade<br>Cooperação                                                                                                                                              | 20%                         | Grelhas de observação e registo                            |