



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE OLIVEIRA DE FRADES MATRIZ EXAME – ENSINO PROFISSIONAL

Disciplina: Educação Física Módulo: 10 – Dança I Tipo de Prova: Prática Duração: 5 minutos Ano letivo: 2012/2013

PRÁTICA

Conteúdos	Objetivos	Estrutura da prova	Cotações
<p><u>Valsa lenta:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Passos básicos (closed changes) - Quartos de volta à direita - Postura - Alinhamento / direcção da dança - Ritmo – Compasso ternário 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar correctamente os passos abordados, numa coreografia de 2 a 3 minutos, que combine postura, ritmo e fluidez, tendo em conta a sequência definida pelo professor: - Alinhamento / direcção da dança - Ritmo – Compasso ternário - Passos básicos (closed changes) - Quartos de volta à direita 	<p>Coreografia de 2 a 3 minutos, com música, que combine postura, ritmo e fluidez, tendo em conta a sequência definida pelo professor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alinhamento / direcção da dança - Ritmo – Compasso ternário - Passos básicos (closed changes) - Quartos de volta à direita 	20 valores
TOTAL			20 valores

Material a utilizar:

- Material indispensável para a prática de Educação Física (Sapatilhas, meias, t-shirt, calção ou fato de treino)

Critérios gerais de correcção:

Dança – Valsa lenta:

- Coreografia / encadeamento e execução dos passos básicos segundo as exigências técnicas;
- Correção técnica;
- Postura;
- Alinhamento / direcção da dança
- Ritmo de execução.

Oliveira de Frades, 28 de Maio de 2013

O professor responsável: José Carlos Frende Félix

Época de Junho/Julho de 2013
Critérios Específicos de Classificação - Prática

Dança – Valsa lenta

Conteúdos	Crítérios de Êxito	Cotação
<u>Coreografia</u>	O aluno não apresenta nenhum dos passos básicos abordados.	0,0
	O aluno apresenta apenas um dos passos básicos abordados.	1,0
	O aluno apresenta apenas dois dos passos básicos abordados.	2,0
	O aluno apresenta os três passos básicos abordados.	3,0
	O aluno apresenta os três passos básicos abordados, correctamente encadeados.	4,0
Total		4 valor
<u>Correcção técnica</u>	O aluno executa os passos básicos com muitas incorrecções técnicas.	0,0
	O aluno executa, correctamente, só um dos passos básicos.	2,0
	O aluno executa, correctamente, só dois passos básicos.	3,0
	O aluno executa todos os passos básicos sem nenhuma incorrecção técnica.	4,0
Total		4 valor
<u>Postura</u>	O aluno executa toda a coreografia sem postura e sem tónus muscular.	0,0
	O aluno não executa toda a coreografia com a mesma postura e o mesmo tónus muscular.	2,0
	O aluno executa toda a coreografia com postura e com tónus muscular.	4,0
Total		4 valor
<u>Alinhamento / direcção da dança</u>	O aluno executa toda a coreografia sem alinhamento com o par e sem seguir a correcta direcção da dança.	0,0
	O aluno não executa toda a coreografia alinhado com o com o par ou não segue sempre a correcta direcção da dança. (e vice-versa).	2,0
	O aluno executa toda a coreografia com um dos itens correctamente definido e parte do outro.	3,0
	O aluno executa toda a coreografia correctamente alinhado com o par e seguindo a correcta direcção da dança.	4,0
Total		4 valor
<u>Ritmo de execução</u>	O aluno realiza toda a coreografia fora do ritmo certo.	0,0
	O aluno realiza só parte da coreografia no ritmo certo.	2,0
	O aluno realiza toda a coreografia no ritmo certo.	4,0
Total		4 valor
<u>Total</u>		<u>20 valores</u>

Oliveira de Frades, 28 de Maio de 2013

 O professor responsável: José Carlos Frende Félix