



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE OLIVEIRA DE FRADES

MATRIZ EXAME – ENSINO PROFISSIONAL

Disciplina: Educação Física Módulo: 13 – A.F.C.S. I Tipo de Prova: Escrita Duração: 45 minutos Ano letivo: 2012/2013

Introdução:

O exame do módulo Atividades Físicas/ Contextos e Saúde I da disciplina de Educação Física destina-se a alunos que não obtiveram aproveitamento neste módulo. Esta informação visa dar a conhecer, aos diversos intervenientes no processo de exames, a estrutura e características da prova, o material a utilizar e a duração da mesma.

Conteúdos	Objectivos	Estrutura da prova	Cotações
<ul style="list-style-type: none"> - Estilo de vida saudável (o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, a afetividade e a qualidade do meio ambiente); - Fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas (doenças, lesões, substâncias dopantes e condições materiais, de equipamentos e de orientação do treino); - Fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das Atividades Físicas, Aptidão Física e da Saúde dos indivíduos e das populações (o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização); 	<ul style="list-style-type: none"> .- Analisar e interpretar a realização de atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva, etc. - Conhecer e interpretar os fatores de saúde e riscos associados à prática das atividades físicas aplicar as regras de higiene e de segurança. 	<p>Grupo I:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Preenchimento de espaços. B. Correção de afirmações falsas. C. Exercício de correspondência. <p>Grupo II:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Verdadeiro ou falso. <p>Grupo III:</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Perguntas de desenvolvimento 	<p>5 x 0,5 = 2,5 valores</p> <p>3 x 1 = 3 valores</p> <p>3 X 0,5 = 1,5 valores</p> <p>6 x 1 = 6 valores</p> <p>7 valores</p>
TOTAL			20 valores

Material a utilizar:

- O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.
- Não é permitido o uso de «esferográfica-lápis», nem de corrector.
- O examinando realizará a prova no enunciado.
- Não é permitido a troca ou empréstimo de material no decorrer da prova.

Critérios gerais de correcção:

1. Utilização adequada de terminologia científica.
2. Domínio dos conhecimentos, rigor científico, fundamentação das respostas.
3. Correcção linguística (aspectos sintácticos e ortográficos) e cuidado na apresentação.
4. A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá cotação zero.
5. A ausência de resposta será atribuída a cotação de zero.
6. Deve ser respeitado o número de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a cotação será zero

Oliveira de Frades, de Junho de 2013

O professor responsável: _____

Época de junho/julho de 2013
Critérios Específicos de Classificação

Grupo I

A. Certo / Errado 5 x 0,5 = 2,5 valores

B. Certo / Errado 3 x 1 = 3 valores

C. Certo / Errado 3 x 0,5 = 1,5 valores

Grupo II

A. Certo / Errado 6 x 1 = 6 valores

Grupo III

A. Certo / Errado / Parcialmente certo 7 valores

1.2,5 valores (0,5+0,5+0,5+0,5+0,5)

2.1 valor (0,5+0,5)

3.1,5 valores (0,5+0,5+0,5)

4.1 valor (0,5+0,5)

5.1 valor (0,5+0,5)

Oliveira de Frades, de Julho de 2013

O professor responsável:
