

Ténis de Mesa



Treinos: quarta feira: 14h35 – 17h05

quinta feira: 14h35 – 17h05

Professor responsável: José Carlos Frende Félix

Multiatividades



Treinos: quarta feira: 14h35 – 17h05

Professor responsável: Jorge Marques

Boccia



Treinos: terça feira: 09h15 – 10h00

quarta feira: 09h15 – 10h00

quarta feira: 12h05 – 12h50

Professor responsável: Jorge Marques



Desporto Escolar



Treinos: *quarta feira: 14h35 – 17h05*
quinta feira: 14h35 – 17h05

Horários: *Infantis (2006 -2010)*
Iniciados (2004 – 2005)

Professor responsável: Ricardo Baldaia

Atividades Rítmicas Expressivas



Treinos: quarta feira: 14h35 – 15h20

sexta feira: 13h50 – 15h20

Professor responsável: Rui Vieira

Natação

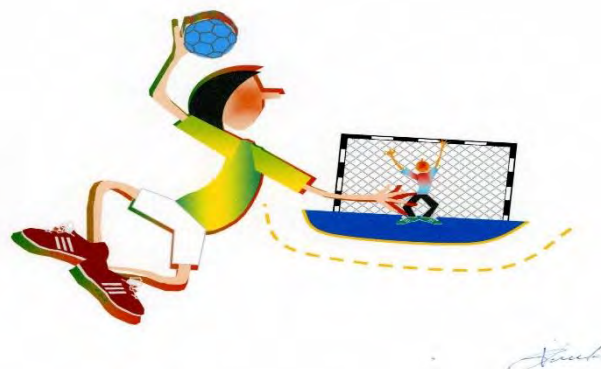
Inclusiva

Treinos: Segunda feira
12h05 – 13H35



Professora responsável: Helena Figueiredo

ANDEBOL FEMININO



*Treinos: quarta feira: 14h35 – 17h05**

*quinta feira: 14h35 – 17h05**

Atletas nascidas em 2004/2005/2006

Professor responsável: Gonçalo Melo

**Pode existir alteração de horário (combinar com os atletas)*



Desporto Escolar



NATAÇÃO



*Treinos: quarta-feira: 14h35 – 17h05**

*quinta-feira: 14h35 – 17h05**

*Pode ser alterado (acordo com os atletas)

Professor responsável: Gonçalo Melo

Badminton

Treinos: Quartas das 14:35 às 15:20

Quintas das 15:35 às 17:05



Professor responsável: Sérgio Silva

Ginástica Acrobática



Treinos: Quartas das 15:35 às 17:05

Quintas das 14:35 às 15:20

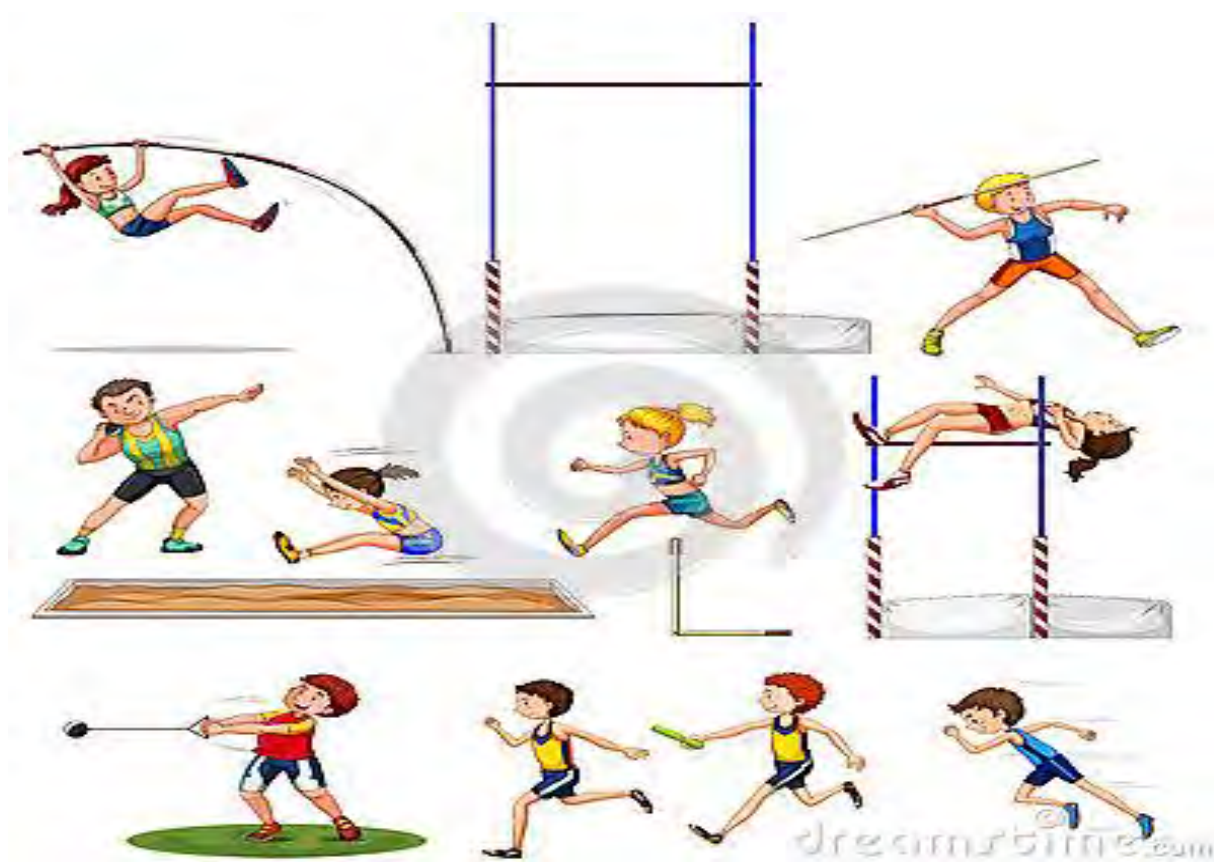
Professor responsável: Sérgio Silva



Desporto Escolar

AEOF
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DE OLIVEIRA DE FRADES

Atletismo



Treinos: Segunda-Feira: 14h35 – 15h20

Quarta-Feira: 14h35 – 16h20

Quinta-Feira: 14h35 – 17h05

Professor responsável: Álvaro Figueiredo

Ténis de Mesa



Treinos: quarta feira: 14h35 – 17h05

quinta feira: 14h35 – 17h05

Professor responsável: José Carlos Frende Féli